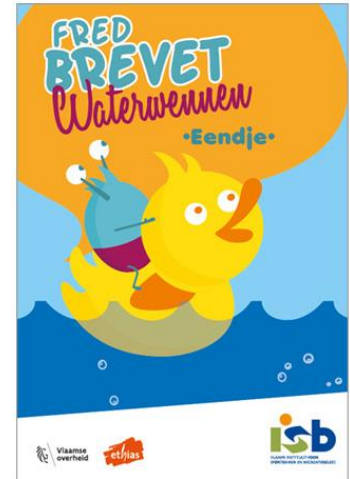




Waterwennen 1 – Brevet Eendje

- 1. Ik zit in het water en spat mezelf nat*
- 2. Ik spring in het water op en neer*
- 3. Ik stap door het water naar een drijvend voorwerp*
- 4. Ik blaas grote bellen met mijn mond in het water*
- 5. Ik stap op mijn handen als een krokodil*





Waterwennen 2 – Brevet zeepaardje

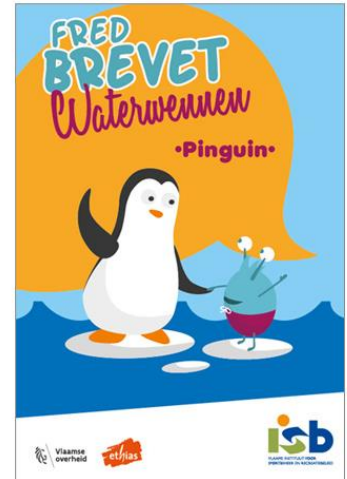
- 1. Ik kruip onder water door een hoepel*
- 2. Ik spring vanop de kant (aan een handje)*
- 3. Ik verplaats me in het diepe als een aapje langs de kant*
- 4. Ik blaas belletjes met mijn hoofd helemaal onder water*
- 5. Ik drijf als een ster op mijn rug (hoofd ondersteund)*
- 6. Ik stuw een drijvend voorwerp naar de overkant*





Waterwennen 3 - Brevet pinguïn

- 1. Ik daal af naar de bodem langs een stok*
- 2. Ik spring in het water en kom er weer uit*
- 3. Ik drijf 3 seconden als een ster op mijn buik*
- 4. Ik haal 3 voorwerpen op van de bodem*
- 5. Ik glij 3 seconden op mijn buik met een plankje*





Leren overleven 1 – brevet zeehond

1. Ik spring in waar ik nog *nét* kan staan, en ik kom er uit
2. Ik drijf als een plank 3 seconden op mijn rug (met drijfhelp)
3. Ik leg 3 meter af op mijn buik met 1 arm aan een plankje
4. Ik leg 3 meter af op mijn rug (met drijfhelp)
5. Ik stoot af in buiklig en glij als een pijl door een poortje
6. Ik kan 10 seconden watertrappen (met drijfhelp)





Leren overleven – brevet waterschildpad

1. *Ik spring in het water, haal een voorwerp op van de bodem en kom uit het water*
2. *Ik leg een afstand af van 3 meter in buiklig*
3. *Ik leg een afstand af van 3 meter in ruglig*
4. *Ik drijf als een ster 3 seconden op mijn buik en 3 seconden op mijn rug*
5. *Ik kan draaien als een vuurtoren in het water door te watertrappen*





Leren overleven – brevet dolfijn – Kantveilig

1. Ik kan door een hoepel zwemmen in diep water

2. Combinatietest:

Ik kan

Inspringen in diep water

3 meter verplaatsen in buiklig

Al watertrappend van buiklig naar ruglig

3 meter verplaatsen in ruglig en op de kant klimmen





Leren veilig zwemmen - Brevet otter - Zwembadveilig 12m

1. Ik kan onder een plank zwemmen in diep water

2. Combinatietest:

Ik kan:

Inspringen in diep water

5 seconden drijven als een ster op mijn buik

6 meter verplaatsen in buiklig

Al zwemmend op mijn rug draaien

6 meter verplaatsen in ruglig

Op de kant klimmen





Leren veilig zwemmen – Brevet haai – Zwembadveilig 25m

1. Ik kan met een oppervlakte duik door een hoepel zwemmen

2. Combinatietest:

Ik kan:

In het water springen in diep water

12 meter voortbewegen in buiklig (met arm- en beenbeweging)

Draaien als een vuurtoren

12 meter voortbewegen in ruglig (met arm- en beenbeweging)

Op de kant opduwen en uit het zwembad klimmen





Leren veilig zwemmen – Brevet orka – zwembadveilig 50m

Combinatietest:

Ik kan 50 meter zwemmen met de volgende vaardigheden in het water:

1e lengte in buiklig:

Met 2 voeten afstoten van de muur en gestrekt pijlen

Met een oppervlakte duik een ring opduiken

10 meter zwemmen

ter plaatse 3 keer traag en 3 keer snel aquatisch ademhalen

10 m zwemmen met tussendoor kip aan het spit

Ter plaatse 10 seconden watertrappen

2e lengte in ruglig:

Kip aan het spit

10 meter zwemmen met alleen beenbeweging

10 seconden drijven als een ster

10 meter zwemmen met alleen armbeweging

